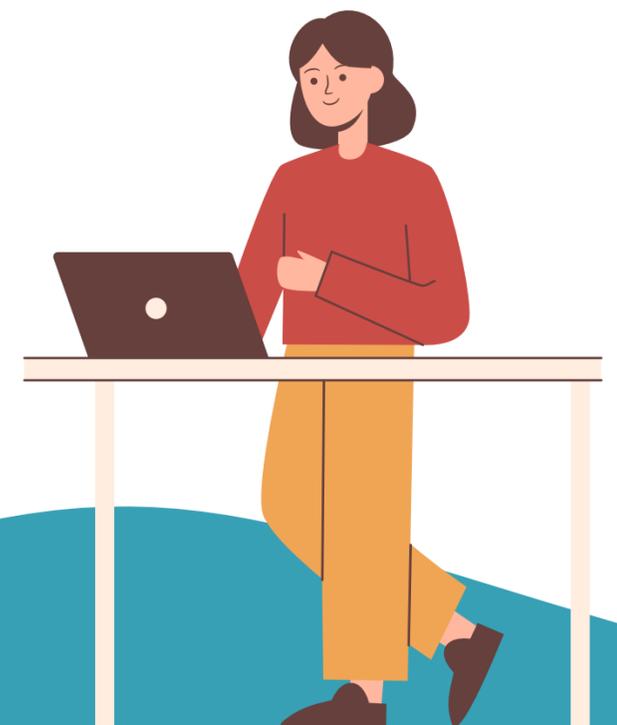


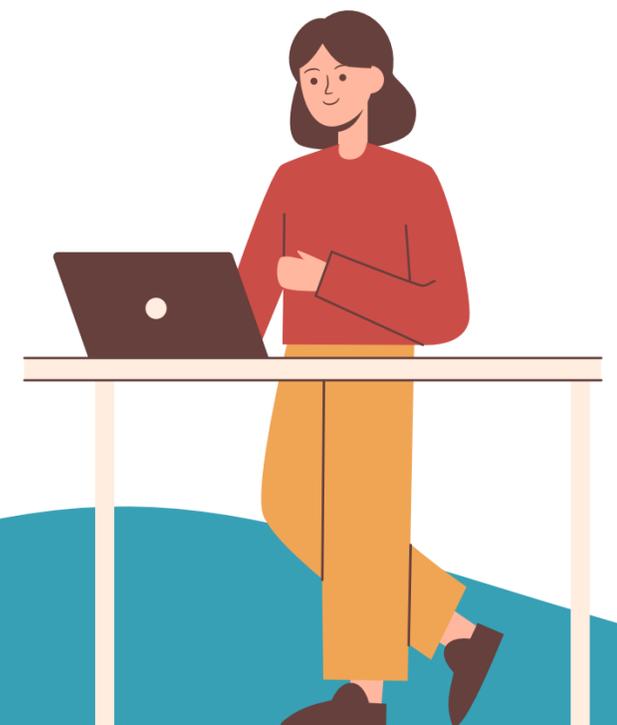
# Make Inner Development Goals work!



re:be

[by regenerative business](#)

culturizing people development  
and wellbeing



# re:be



A regenerative response for the working being in a changing business world

Unsere Mission ist es, eine **bedürfnisorientierte & lebendige Organisationskultur** nachhaltig in den Arbeitsalltag zu integrieren. Im Fokus stehen dabei zukunftsorientierte **Inner Development Skills** und das **physische und mentale Wohlbefinden**. Unsere re:be Employee Journey ermutigt Mitarbeiter:innen aktiv und eigenverantwortlich das Unternehmen mitzugestalten. Das fördert die **Produktivität**, erhöht die **Wettbewerbsfähigkeit** und stärkt die **Mitarbeiterbindung**. Als Vorreiter eines regenerativen New Work Design bauen wir auf Zufriedenheit, Resilienz und Empowerment der wertvollsten Ressource jeder Organisation: **deiner Mitarbeiter:innen**



Was motiviert dich heute hier zu sein?



„20% der SDG Indikatoren entwickeln sich negativ“  
(Statistik Austria, 2023)

## SDG Dashboards and Trends

Click on a goal to view more information.



**Dashboards:** ● SDG achieved ● Challenges remain ● Significant challenges remain ● Major challenges remain ● Information unavailable

**Trends:** ↑ On track or maintaining SDG achievement ↗ Moderately improving → Stagnating ↓ Decreasing ●● Trend information unavailable

# SDG – Umsetzung in AUT

## 2 große Probleme

„Das Prinzip der Untrennbarkeit der SDGs wird nicht berücksichtigt“ (Weitz et al., 2023)



„Zudem fehlte – auch noch zur Zeit der Follow-up-Überprüfung – ein gesamtstaatlicher Umsetzungsplan, der die Wechselwirkungen zwischen den nachhaltigen Entwicklungszielen [SDGs] berücksichtigt“ (österreichischer Rechnungshof, 2022)

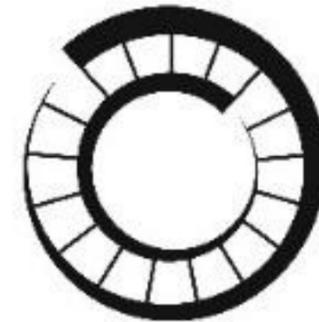
# SDG – Umsetzung in AUT

## 2 große Probleme

„Wir haben einen großen Skills Gap um die SDGs umzusetzen“

“In 2015, the Sustainable Development Goals gave us a comprehensive plan for a sustainable world by 2030. The 17 goals cover a wide range of issues that involve people with different needs, values, and convictions.

There is a vision of what needs to happen, but progress along this vision has so far been disappointing. We **lack the inner capacity to deal with our increasingly complex environment and challenges**“

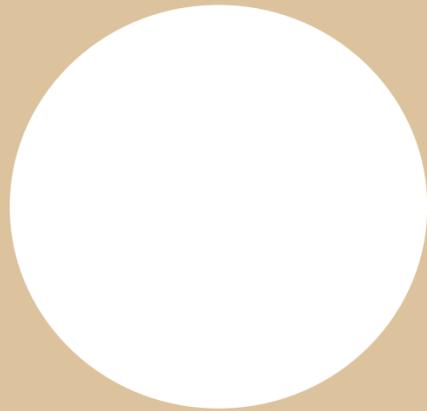


**INNER DEVELOPMENT GOALS**  
Transformational Skills for Sustainable Development





# Inner Development Goals Dimension Sein



1 Sein  
Beziehung zu sich selbst

Die Pflege unseres inneren Lebens und die Entwicklung und Vertiefung unserer Beziehung zu unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper helfen uns, präsent, absichtsvoll und nicht reaktiv zu sein wenn wir mit Komplexität konfrontiert sind.



Innerer Kompass



Integrität und  
Authentizität



Offenheit und  
Lernbereitschaft



Selbsterkenntnis



Gegenwärtigkeit

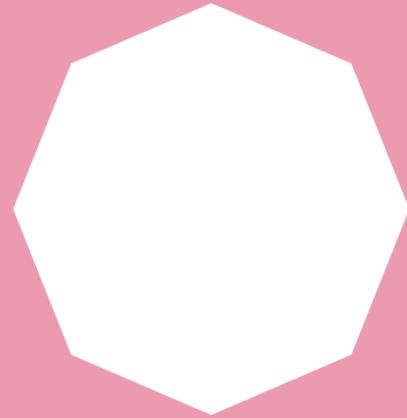


*„Nichts geht jemals vorbei bis es uns gelehrt hat, was wir wissen müssen“  
(Pema Chödrön, buddhistische Nonne und Schriftstellerin)*

Gibt es etwas, dass dich regelmäßig in deiner Arbeit belastet bzw. dich besonders Energie kostet?

Wenn ja, was?





2 Denken  
Kognitive Fertigkeiten

Das Entwickeln unserer kognitiven Fähigkeiten, indem wir verschiedene Perspektiven einnehmen, Informationen bewerten und die Welt als ein zusammenhängendes Ganzes begreifen, ist eine wesentliche Voraussetzung für kluge Entscheidungen.



Kritisches Denken



Bewusstsein für Komplexität



Perspektivische Fähigkeiten



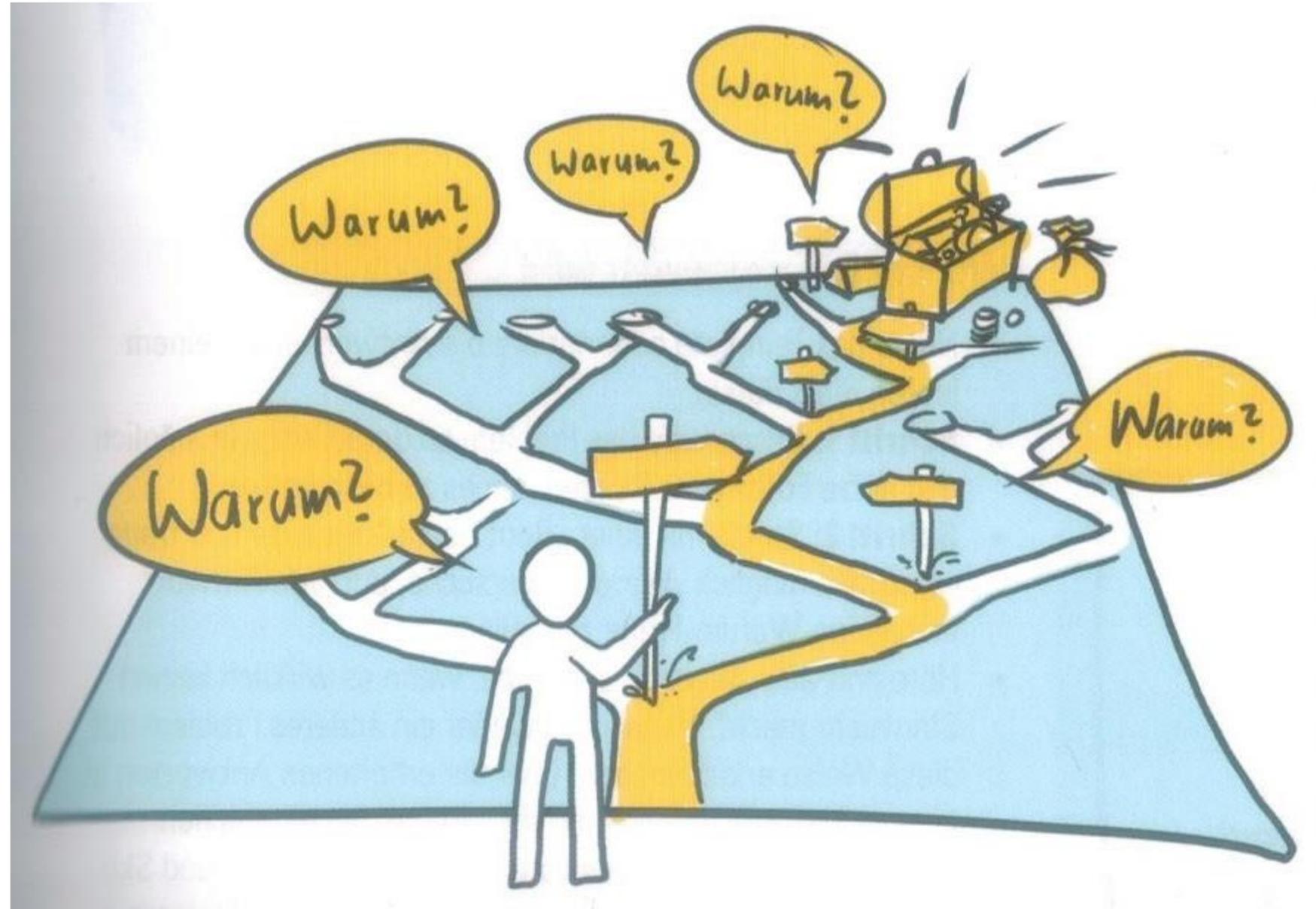
Sinnstiftung



Langfristige Orientierung und Visionen



„Ein Problem ist halb gelöst, wenn es ganz  
klar formuliert ist“  
(John Dewey, Philosoph und Pädagoge)



# Dimension Denken

## Übung

„Ein Problem ist halb gelöst, wenn es ganz klar formuliert ist“  
(John Dewey, Philosoph und Pädagoge)

„Ich fühle mich regelmäßig belastet“

1) Problem-  
beschreibung

Beschreibe das Problem – so detailliert wie möglich (Wer, Was, Wann, Wo, Wie)  
„Ich fühle mich belastet, weil ich ständig unter Zeitdruck stehe“

Warum?  
(direkte Ursache)

2) „Root Cause“ Analyse:  
frage 5x „Warum“ und  
schreibe die  
Antworten nieder

„Ich gerate ständig unter Zeitdruck, weil ich zu viele Aufgaben habe“

Warum?  
(indirekte Ursache)

„Ich habe zu viele Aufgaben, weil ich diese übernommen habe“

Warum?  
(indirekte Ursache)

„Ich habe zu viele Aufgaben übernommen, weil ich nicht Nein sagen kann und weil wir im PM keine Personal-Aufwandsschätzung machen“

Warum?  
(organisatorische Ursachen-Ebene)

Warum?  
(persönliche Ursachen-Ebene)

„Ich kann nicht Nein sagen  
weil ich es nie gelernt habe“

„Wir haben kein PM mit Personal-  
Aufwandsschätzung weil es bisher  
auch so gut gegangen ist“



Wie hast du die Übung erlebt?

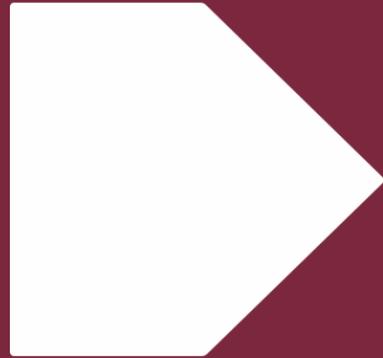


# Dimension Sein Übung



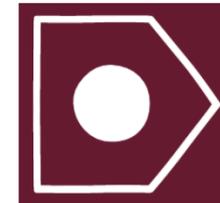
*„Atme tief ein, um deinen Geist nach  
Hause zu deinem Körper zu bringen“  
(Thích Nhất Hạnh, buddhistischer  
Mönch und Schriftsteller)*

*„Lerne, auszuatmen, der Einatem  
wird sich von selbst einstellen“  
(Carla Melucci Ardito, Somato-  
Therapeutin)*

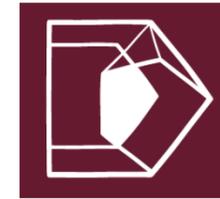


**5 Handeln**  
Wandel vorantreiben

Eigenschaften wie Mut und Optimismus helfen uns, echte Handlungsfähigkeit zu erlangen, alte Muster zu durchbrechen, originelle Ideen zu entwickeln und in unsicheren Zeiten mit Ausdauer zu handeln.



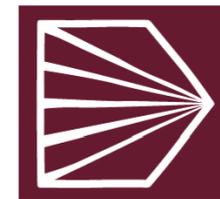
Mut



Kreativität



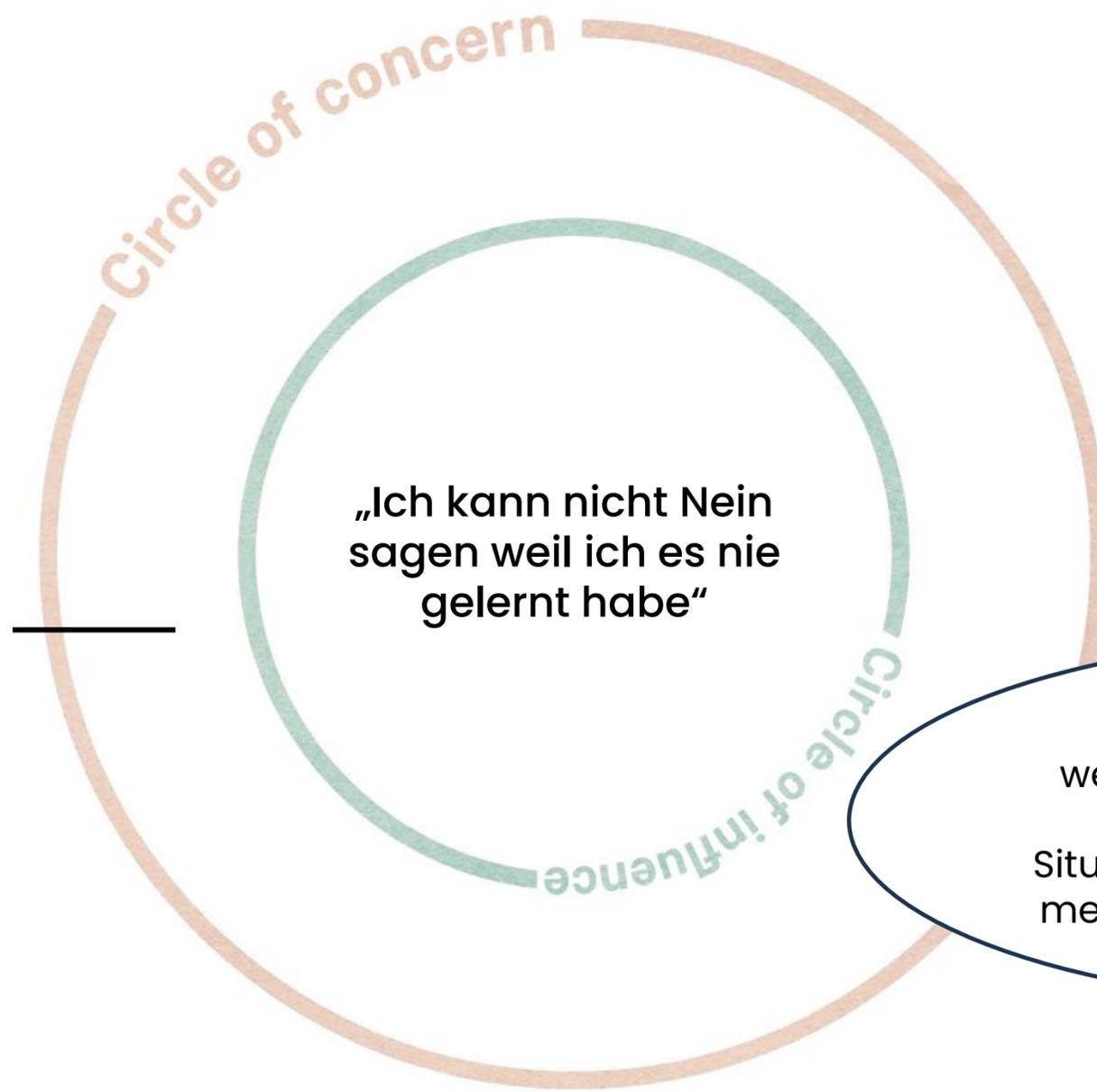
Optimismus



Beharrlichkeit



Was kannst du im Moment ändern? Was nicht?  
Notiere deine(n) konkreten nächsten Schritt(e).



„Wir haben kein PM mit Personal-Aufwandsschätzung weil es bisher auch so gut gegangen ist“

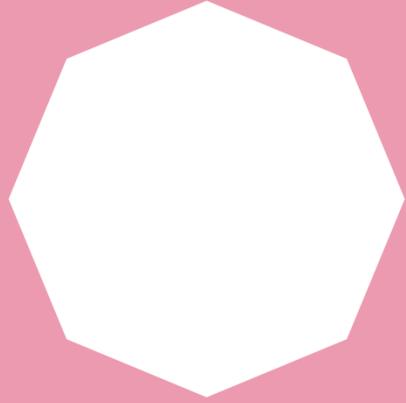
„Ich kann nicht Nein sagen weil ich es nie gelernt habe“

*„Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“  
(Reinhold Niebuhr, Theologe)*

Ich mache mich schlau wie ich wertschätzend ein Nein artikulieren kann und versuche mich für Situationen zu sensibilisieren in denen meine Grenzen überschritten werden

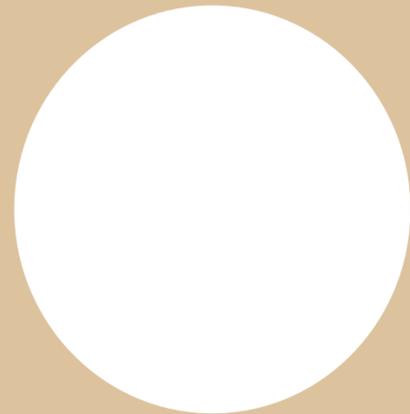


# Du hast heute folgende IDG Skills praktiziert



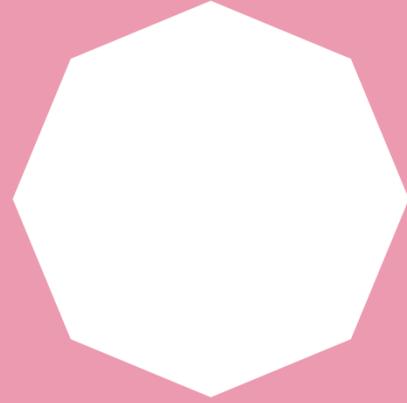
**Denken**  
Kognitive Fertigkeiten

- Kritisches Denken
- Bewusstsein für Komplexität



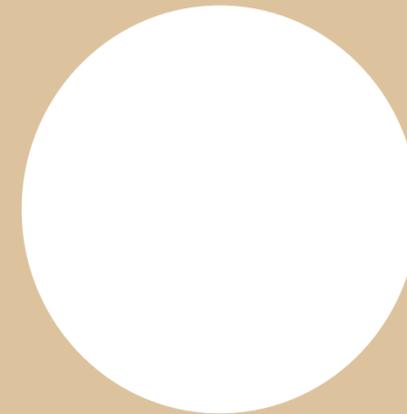
**Sein**  
Beziehung zu sich selbst

- Selbsterkenntnis
- Offenheit und Lernbereitschaft



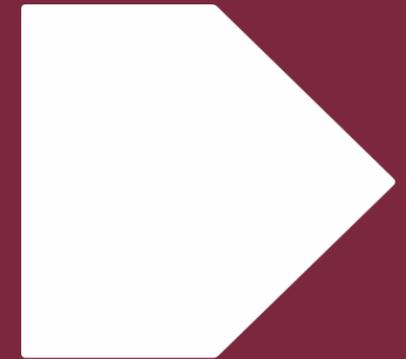
**Denken**  
Kognitive Fertigkeiten

- Perspektivische Fähigkeiten
- Bewusstsein für Komplexität



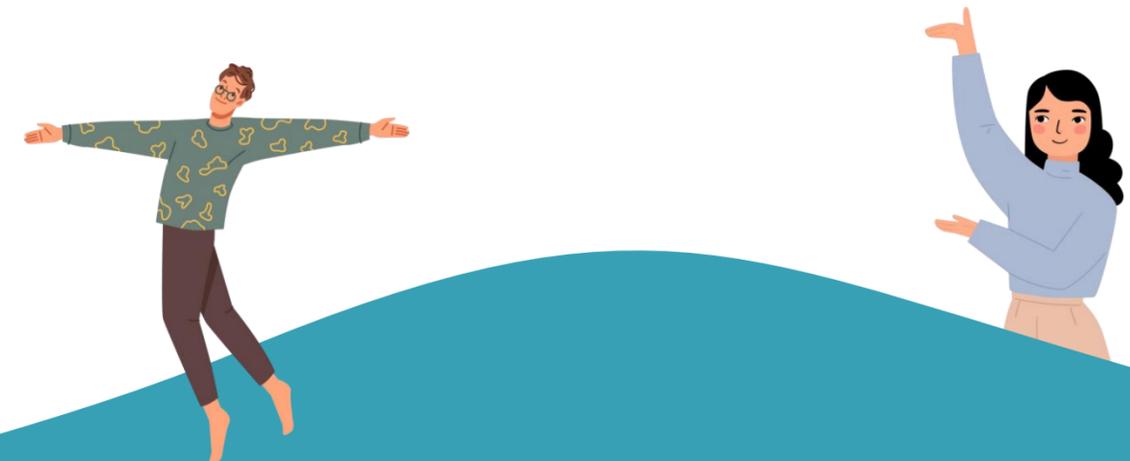
**Sein**  
Beziehung zu sich selbst

- Gegenwärtigkeit

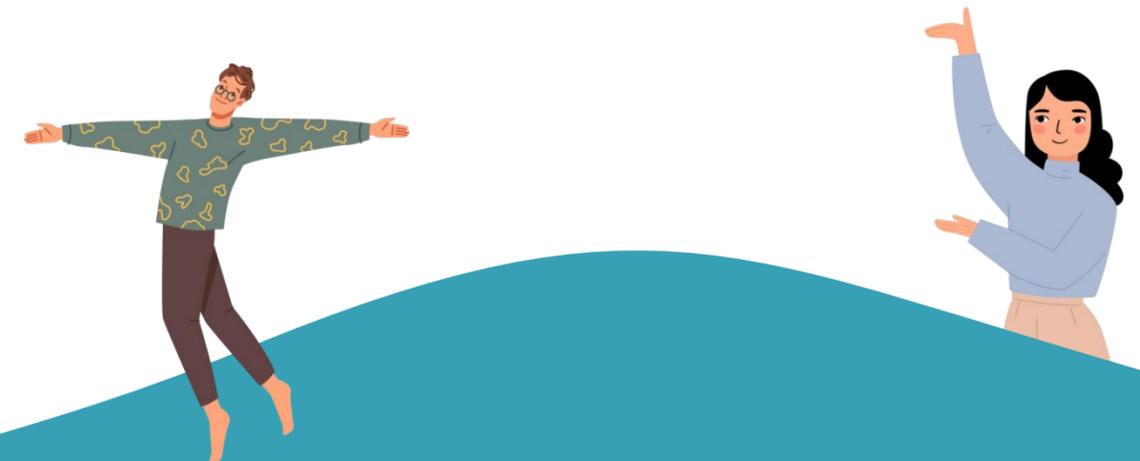


**Handeln**  
Wandel vorantreiben

- Mut
- Optimismus



# Deine heutige IDG Skills Journey



Wie ist es dir heute im Workshop ergangen?



Let's get in touch!



**Dr. Werner Toth**   
Science Lead

**Superkraft**  
Klarheit in Organisationen steigern

 [werner@regenerative-business.org](mailto:werner@regenerative-business.org)

 +43 650 20 40 611



**Elisabeth Bartovics, MSc**   
Business Lead

**Superkraft**  
Ideen und Menschen verbinden

 [elisabeth@regenerative-business.org](mailto:elisabeth@regenerative-business.org)

 +43 699 10 34 35 64

